



# HIER BIN ICH EIN GEISTLICHER ÜBUNGSWEG

So unterschiedlich wir Menschen sind,  
so unterschiedlich sind  
unsere Wege zu Gott.

Gott ist immer derselbe,  
seine Beziehung zu mir  
ist jedoch immer individuell.

Dieser Kurs unterstützt uns auf unserem persönlichen Weg, sich dem Wort Gottes zu nähern. Er dient zur Entdeckung und/oder Vertiefung unseres geistlichen Lebens. Dies kann helfen, inmitten eines schneller werdenden Alltags mehr Halt zu finden, die Verbundenheit zu Gott und unseren Mitmenschen zu spüren, unser Leben achtsamer zu gestalten.

Über einen Zeitraum von 5 Wochen praktiziert jede/r für sich täglich eine persönliche Stille Zeit anhand einer geistlichen Übung aus dem Begleitbuch. Der regelmäßige Erfahrungsaustausch und die Gemeinschaft in der Gruppe sowie ein wöchentliches Begleitgespräch (20 min) bei einem der Leitenden unterstützen uns in dieser Zeit.

Der Kurs umfasst 7 Wochen inkl. Vor- und Abschluss-treffen.

Die dabei persönlich gesammelten Erfahrungen lassen sich über den Zeitraum hinaus im Alltag fortführen.

**Gruppentreffen, max. 8 Plätze:**

**Wann: Mittwochs 19:00 – 21:00 Uhr  
18.5. – 29.6.2022 (außer 22.6.)**

**Wo: Stadtteilzentrum Vorderer Westen  
(hinter der Friedenskirche)  
Elfbuchenstr. 3, 34119 Kassel**

Die Begleitgespräche werden individuell vereinbart und finden in Kassel und Niederkaufungen statt.

Das Begleitbuch (ca. 18,00 €) ist vor Ort erhältlich.

Wir bitten um Anmeldung bis zum 24.4.22 telefonisch oder per Email:

**Pfr. Carsten Köstner-Norbisrath**, Friedenskirche Kassel,  
0561 – 36727, carsten.koestner-norbisrath@ekkw.de

**Anke Freytag**, Kirchenvorst., Ev. Kirche Niederkaufungen,  
05605 – 700 53 42, anke.freytag@ekkw.de

